



[特集]

- **水道料金改定のお知らせ**
- **南アルプスジオパーク**
- **環境文化都市づくりプラットフォーム
「うごくる。」**

上下水道施設見学会【妙琴浄水場】

妙琴浄水場は飯田市最大の浄水場で、1日に27,000m³の水道水を作ることができます。

機能を維持しながら、今後20年かけて更新していきます。

水道料金改定のお知らせ



令和6年1月(2月検針分)から平均改定率18%の値上げをします

どうして今、水道料金を値上げするの？



老朽化した水道施設の更新や耐震化を行う費用の負担を将来世代に先送りせず、今から料金改定をして負担をお願いするためです。

安全で安心して使用できる水道水を、将来にわたって安定して供給するためには、妙琴浄水場をはじめ、老朽化した施設の長寿命化・耐震化などを計画的に行っていく必要があります。そのため令和5年度から令和28年度までの建設改良計画における事業費は、総額で約471億円を見込んでいます。

事業にかかると費用は水道料金で賄っていかねばなりません。

ご負担をおかけしますが、ご理解いただきませすようお願いいたします。



上郷北条 配水管の漏水



市の水道の6割を担う妙琴浄水場 (昭和48年完成)

どうして水道施設の更新に約471億円ものお金がかかるの？



飯田市は、市域が広く、かつ中山間地域に集落が点在しているため、水をためておく配水池など176もの多くの水道施設があります。それらの水道施設を結び、皆さんに水道水を届けるための水道管は全長約1180kmで、その距離は飯田市から北海道宗谷岬までにもおよびます。また水を止めに施設を維持・更新していくため、費用と時間がかかります。



水道管総延長
1,180km



建設改良計画の主な更新事業と事業費

- 妙琴浄水場の更新事業 … 約**111億5,900万円**
- 配水池の更新(上郷第一、時又、入野・大瀬木、沢城、砂払第一、駄科など) … 約**71億6,200万円**
- 老朽化した管の更新事業 … 約**159億6,000万円**

※なお、3年ごとに事業費を見直し、あわせて水道料金についても検討します。

改定前・改定後の水道料金の比較

用途	料金	基本料金			従量料金(1㎡につき)			
		使用水量	口径	改定前	改定後	口径	従量区分	改定前
一般 ・ 営業用	16㎡以下	13mm	2,232円	2,640円	13mm	17㎡以上 40㎡以下の部分	155円	183円
		20mm	2,926円	3,454円	20mm			
		25mm	4,170円	4,928円	25mm	41㎡以上の部分	170円	200円
		40mm	10,056円	11,858円	40mm	1㎡以上の部分	170円	200円
		50mm	15,476円	18,260円	50mm			
		75mm	37,180円	43,868円	75mm			
		100mm	62,920円	74,250円	100mm			

※上記は2カ月分の水道料金(消費税込み)の金額です。

※下水道を使用されている方には、併せて下水道使用料なども請求しています。今回、下水道使用料などの金額は変更ありません。

●水道料金増額の目安/口径13mmの水道における2カ月分の水道料金

※4人世帯で水を49㎡使用した場合 … 改定前 7,482円 → 改定後 8,832円(1,350円増)

水道料金はいつから変わるの?



◎改定後の水道料金での請求開始時期

水道使用場所の地区によって検針月が異なるため、改定後料金での請求開始月は以下のとおりです。

[令和5年12月31日以前から継続してご使用の方の場合]



▶ 偶数月検針地区：2月検針(3月請求分) から

対象地区

橋北・橋南・羽場・丸山・東野・座光寺・下久堅(知久平を除く)・上久堅・千代・龍江・伊豆木・山本(久米を除く)・大瀬木の沢城・上村・南信濃

◆ 2月検針分 … 1カ月分改定前料金 + 1カ月分改定後料金

(基本料金、従量料金ともに改定前料金と改定後料金を2分の1ずつで計算して請求します。)

◆ 4月検針分 … 2カ月分改定後料金

▶ 奇数月検針地区：3月検針(4月請求分) から

対象地区

松尾・下久堅知久平・竜丘・川路・立石・下瀬・久米・伊賀良(大瀬木の沢城を除く)・鼎・上郷

◆ 3月検針分 … 2カ月分改定後料金



① 市ウェブサイトで改定後の水道料金を試算できます。 ID 107557 🔍 検索

② 水道料金改定の経過や、上下水道事業運営審議会での審議内容を、市ウェブサイトでご覧いただけます。

ID 107558 🔍 検索

③ 水道料金改定に関するお問い合わせ先
飯田市上下水道局 経営管理課
☎0265(22)4511 内線5252



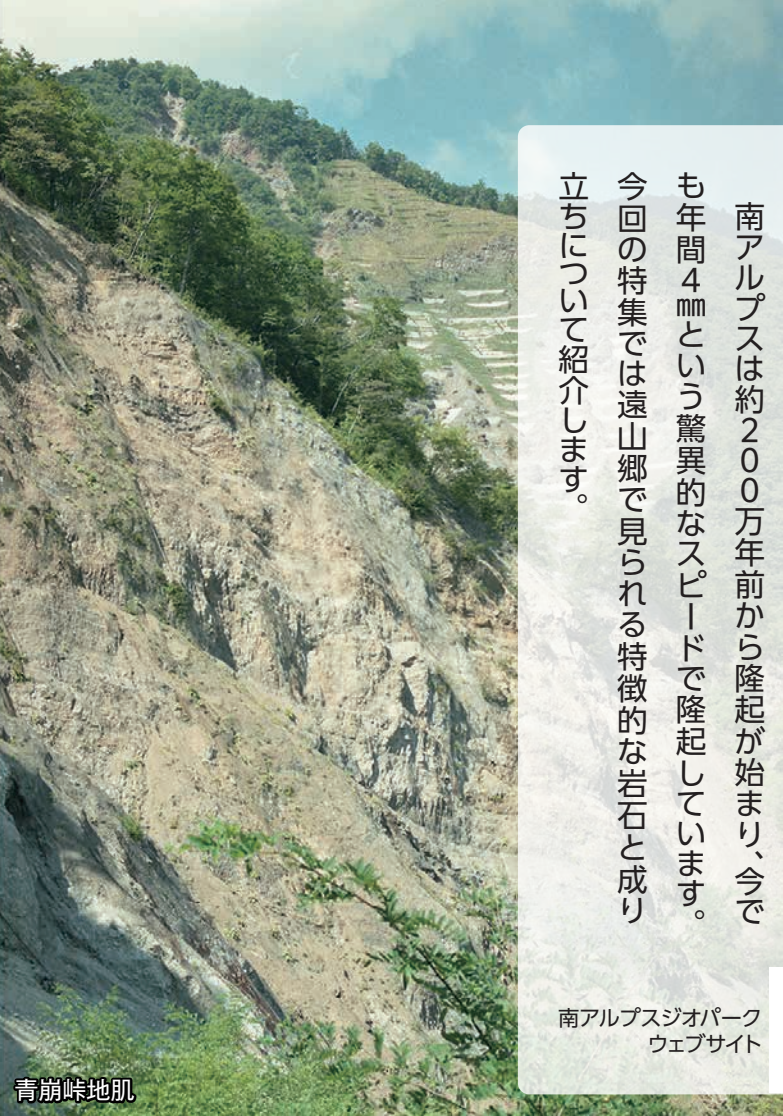
南アルプスジオパーク (中央構造線エリア)

「自然の宝庫」 「遠山郷」

ジオパークとは、「地球・大地(ジオ)」と「公園(パーク)」
とを組み合わせた言葉で、地球を学び、丸ごと楽しめる場
所をいいます。

南アルプスは約200万年前から隆起が始まり、今で
も年間4mmという驚異的なスピードで隆起しています。
今回の特集では遠山郷で見られる特徴的な岩石と成り
立ちについて紹介します。

南アルプスジオパーク
ウェブサイト



青崩峠の青い石

青崩峠は、青色の岩盤が崩れてい
ることが名前の由来です。中央構造
線(※)の影響で、大きな力が加わって
「破碎帯」と呼ばれる割れ目の多い、
もろい地質になっています。青崩峠の

青い石は、地下深いところにあつ
た花崗岩が断層運動を受けなが
ら変成した岩石で、マイロナイト
と呼ばれます。緑色の鉱物ができ
ているため、青っぽく見えます。こ
の青崩峠では、今年5月、三遠南
信自動車道青崩峠トンネル(仮
称)が貫通しました。このトンネ



▲ 青崩峠の岩石(マイロナイト)
※美術博物館玄関前に展示されています。

ル工事は日本屈指の難工事と言わ
れ、計画から40年、掘削開始から4年
かかりました。貫通したトンネルは、
中央構造線を避けて掘り進められ、
貫通に至りました。

※中央構造線
関東から九州まで伸びる長大な断層のことで、遠
山谷のほぼ中心を通っています。断層とは大地の
中のすれ目、異なる地質の境界のことを言います。

上村中郷のしま模様の石

国道152号線沿い(喫茶かみ付近)に高さ3m、
幅7mの巨岩が埋もれています。この岩は、中郷流
宮岩(飯田市天然記念物)と呼ばれ、大昔に東側の
山から転がり落ちてきたものです。

この岩は2億年前に陸から遠く離れた深い海の
底で、石灰岩とチャートの地層が繰り返し重なって
できました。海の底では平らな地層でしたが、海洋
プレートに載って運ばれ、陸へ押されたときに、しわ
を寄せたような波形に曲がりました。



遠山川の赤い石

遠山川の川原や聖岳^{せいじやま}では、赤い色の石を見る事ができます。この石は「赤色チャート」と呼ばれ、赤石岳、赤石山脈の名前の由来となっています。

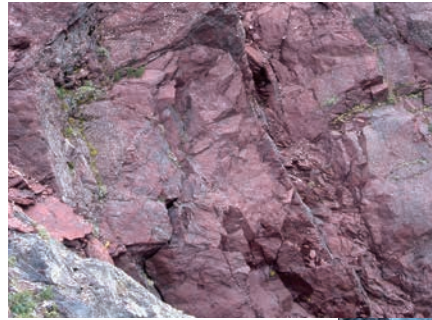
赤い石の元は海のプランクトン

村松専門研究員
(飯田市美術博物館)



赤色チャートは「放散虫^{ほうさんちゅう}」という海にいるプランクトンの殻が積もつてできた堆積岩です。チャートは、微量に含まれる鉄や粘土、有機物などで色がさまざまに変化します。赤色になるのは酸化鉄によるものです。

調査の結果、赤石山脈のチャートから見つかる放散虫は、1億年前(白亜紀)のものと分かりました。その頃は恐竜の全盛時代。こ



▲ 聖岳の赤色チャート



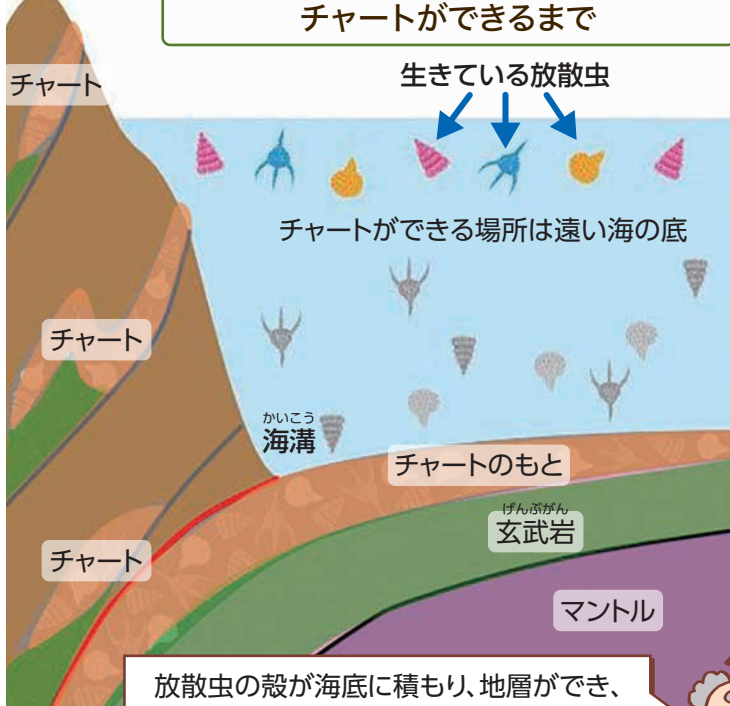
▶ 川原の赤色チャート



赤色の石だ!

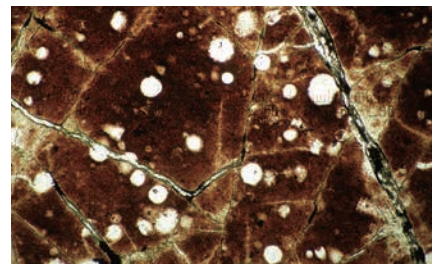
の石は大昔に陸から遠く離れた海の底でできたのです。赤色チャートを見つけたら、水でちよつとぬらして虫メガネで見てください。目のいい人なら、黒っぽい小さな点々が見えるはずですよ。これが放散虫の化石です。電子顕微鏡で見ると、丸かったり角があつたりいろいろな形をしています。ぜひ実物を観察してみてください。

赤石山脈



岩石顕微鏡で見る

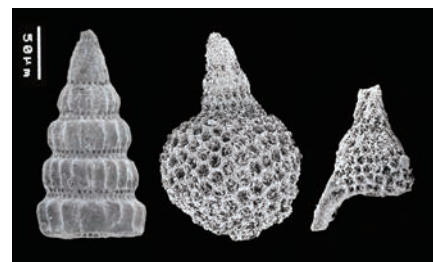
0.2mmほどの小さな丸や三角の粒が見えます。



▲ 赤茶色の中の透明な粒が放散虫化石

電子顕微鏡で見る

タケノコ型や角・足などをもつ、さまざまな形が見えます。それぞれ名前があり、その種類から岩石の時代が特定できます。



▲ 白亜紀中頃(1億年前)の放散虫化石

詳しく知りたい方は下記にお問い合わせください。

- 飯田市美術博物館 ☎0265(22)8118
- 中央構造線博物館(大鹿村) ☎0265(39)2205

環境文化都市づくり プラットフォーム

うごくる。

飯田市・南信州地域振興局・飯田信用金庫の3者で、環境文化都市づくりプラットフォーム「うごくる。」を設立しました。今回の特集では、「うごくる。」の取り組みとして始めた学びの場「うごくるゼミナール。」と対話の場「うごくる～む。」を紹介します。

「うごくる。」では、随時共に活動する仲間を募集しています。学びたい方、考えを共有したい方、行動したい方、ちょっと様子だけ見たいという方など誰でも大歓迎です！

ぜひ、ご連絡ください。

●問い合わせ／

ゼロカーボンシティ推進課 内線5473



「うごくる。」
プロモーション動画



ゼロカーボン推進課公式
Instagram

「うごくる。」とは？

飯田市では、平成8年に目指す都市像として「環境文化都市」を掲げ、ごみの分別やレジ袋の削減、太陽光などの再生可能エネルギーを活用した地域づくりなど、自然環境を守り生かしたまちづくりを進めてきました。また、近年異常気象や海洋ごみなど、環境問題が深刻化しており、「持続可能な社会の実現」が地球上に暮らす人類共通の課題となっています。

「うごくる。」は環境問題などについての「学びの場」や、自分たちに何ができるかを考え語り合う「対話の場」を設け、具体的に「行動」することを目指す市民参加型の組織で「暮らしふと信州（長野県ゼロカーボン社会共創プラットフォーム）」など、他機関、他地域とも積極的に協働しています。『一人一人ができることから少しずつ「うごく」とステキな未来が「くる』という信念のもと「うごくる。」と命名しました。「。」は決意のしるしです。



まずは「学ぶ」ことが第一歩！“うごくるゼミナール。”



「うごくるゼミナール。」は参加体験型の講座で、知識を得るだけではなく、課題を解決するために必要な「対話」や「協働」の重要性を学びます。本年度は、SDGsカードゲームや参加者同士のディスカッションを通じて、持続可能な社会の実現には何が必要なのかを学びました。小学生から大人まで幅広い世代の方が一緒に学ぶところも「うごくるゼミナール。」の大きな特徴の一つです。

SDGsカードゲームってどんなことなの？

参加者は「市民」「商店主」「会社経営者」「金融機関」「行政」などの役割が与えられ、再生可能エネルギー発電所の開発や街中へのごみ箱設置など、さまざまなプロジェクト実施のために「人」や「お金」の資源を集め、「目指すまちの姿」の実現を目指します。「目指すまちの姿」を達成するためには、1人で進めるのではなく、参加者同士で対話し、協働することが必要になります。ゲームに勝ち負けはありません。実際の世の中と近い感覚でまちづくりを体感できます。

ゲームと侮るなかれ。いろいろな「気づき」があります。まずは体験してみてください。



「うごくるゼミナール。」参加者の声



菅沼 和夢 さん
長谷川 裕樹 さん

YouTuber
「エポックのじもと！」

「うごくるゼミナール。」は持続可能な未来と自然の大切さについて考えることができるだけでなく、人と人とのコミュニケーションも育むことができる講座でした。学びと楽しさを両方味わえる体験でした。



矢澤 ひな子 さん

インスタグラマー
「アフターガールズ」

大学の講義で「持続可能な社会」について学ぶ機会が多く、それに向けて何ができるのかと疑問を持ちながら参加しました。自分のことばかりではなく、広い視点から世界を見ることが重要だと学ぶことができました。



田開 寛太郎 さん

松本大学大学院総合経営研究科
専任講師

子どもから大人まで一緒に和気あいあいとできました。始めは自分のことばかり気を取られていましたが、体験する中で周りの状況に目を向けることの重要性に気づき、視野が広がっていく過程を楽しむことができました。



代田 勇 さん

株式会社アース・グリーン・マネジメント
取締役

手段をどう選ぶかで未来がどう変わるか模擬体験でき、改めて、個々が行動を起こすことで将来の環境が良くも悪くもなることを実感できました。特に中学生、高校生は、行動力が広がっていく過程を楽しんでいました。

みんなで何ができるか考えよう！「うごくる〜む。」

子どもから大人まで誰もが参加でき、自由に語り合います。持続可能な社会の実現に向け、今、何が課題なのか、自分たちには何ができるかを考え、語り合うことで、さまざまな価値観を共有し、参加者同士の「つながり」と新たな「アイデア」を生み出します。



こんなアイデアが生まれました！

- 電気自動車やバイクなどエコな移動手段を普及させ、飯田の観光地巡りに使いたい！
- 環境に良いことをしたらポイントが貯まるなど、モチベーションを上げる取り組みをしたい！
- 「昔は涼しかった」と言われても大学生の私たちには実感が湧かない。昔と今の気温変化を体感する機会をつくることで、環境への意識を高めていきたい！

令和5年度 市政功労者表彰

市政の各分野で顕著な功績のあった個人や団体を表彰する
市政功労者表彰式を9月29日(金)に行い、市長から表彰状、感謝状を贈りました。

表彰状を受賞された皆さま



感謝状を受賞された皆さま



◎当日の式典にご出席いただいた皆さま

表彰状を受賞された皆さま

(敬称略、順不同)



高田 清人…農業委員を永年務められた
本庄 良雄…農業委員を永年務められた
宮脇 耕平…農業委員を永年務められた
熊谷 勇…地域協議会委員を永年務められた
齊藤 一邦…地域協議会委員を永年務められた
原 勉…地域協議会委員を永年務められた
澤柳 忠夫…地域協議会委員を永年務められた
宮下 博…地域協議会委員を永年務められた
大貝 彰…都市計画審議会委員を永年務められた

高瀬 達夫…都市計画審議会委員を永年務められた
栗原 八重子…スポーツ推進委員を永年務められた
中島 正韶…社会教育委員を永年務められた
仲田 俊史…消防委員会委員を永年務められた
向井 真介…学校歯科医を永年務められた
川上 眞奈美…学校薬剤師を永年務められた
木下 雅文…学校薬剤師を永年務められた
林 秀樹…学校薬剤師を永年務められた
村澤 淳一…学校薬剤師を永年務められた

感謝状を受賞された皆さま

(敬称略、順不同)



株式会社サイエンスホーム…産業振興のため多額の寄附をされた
シンク・エンジニアリング株式会社…産業振興のため多額の寄附をされた
野原ホールディングス株式会社…教育振興のため多額の寄附をされた
特定非営利活動法人飯伊学生防犯対策支援協会…防犯対策向上のため防犯教材を寄附された
明治安田生命保険相互会社松本支社…社会福祉増進のため多額の寄附をされた
株式会社LIXIL LHT甲信越支社…気候変動対策の推進および児童福祉の発展のため外付日よけを寄附をされた
株式会社綿半ドットコム…産業振興のため多額の寄附をされた
綿半トレーディング株式会社…産業振興のため多額の寄附をされた
株式会社綿半ホームエイド…産業振興のため多額の寄附をされた
綿半ホールディングス株式会社…教育振興のため多額の寄附をされた
片町 伊十…遠山郷地域振興のため多額の寄附をされた
平栗 哲夫…教育振興のため校旗一式を寄附された
藤本 勝…橋北まちづくり委員会会長を務められた
竹内 文隆…橋南まちづくり委員会会長を務められた
篠田 信秀…羽場まちづくり委員会会長を務められた
松本 富雄…下久堅地区まちづくり委員会会長を務められた
田中 隆男…上久堅地区まちづくり委員会会長を務められた
関口 俊博…千代地区まちづくり委員会会長を務められた
木下 博史…龍江地域づくり委員会会長を務められた
下平 勝熙…竜丘地域自治会会長を務められた
今村 正大…川路まちづくり委員会会長を務められた
久保田 眞直…三穂まちづくり委員会会長を務められた
塩澤 章男…山本地域づくり委員会会長を務められた
宮下 博…伊賀良まちづくり協議会会長を務められた
熊谷 兼富…上村まちづくり委員会会長を務められた
WBC日本代表チーム前監督 栗山 英樹…多くの飯田市民に勇気と感動を与えてくれた



※このほか、匿名を希望されているお2人は掲載を控えております。

南信州獅子舞フェスティバル 勇壮な舞の共演



子どもたちも舞を披露(名古熊獅子舞)

21団体が参加して10月15日に開催されました。

飯田下伊那各地の獅子だけでなく、4年前の台風19号で被害に遭った長野市長沼地区の「赤沼北組保存会」の獅子が特別出演するなど、さまざまな種類の獅子舞を見ることができました。

人々の笑い声や獅子舞のおはやし、太鼓の音が重なって賑やかな1日となりました。



南信州地域の特徴である屋台獅子(上茶屋獅子舞)

市長の敬老祝賀訪問 いつまでもお元気で



100歳でも元気な近藤勉さん(龍江)

9月13日、敬老の日に合わせて市長と社会福祉協議会長が市内の100歳の方を訪問し、記念品を贈呈しました。9月1日現在、今年度中に100歳以上となる市内在住の方は187名いらっしゃいます。

長寿企業顕彰式典 長年の功績をたたえ



9月29日に開催された式典

長年にわたり事業を継続し、地域への貢献と業界発展に功績のあった市内の企業と個人事業主15者を表彰しました。今回の表彰で、表彰が始まった平成26年から数え、延べ137者になりました。



第69回風越登山マラソン 山道で健脚を競う

チーム対抗戦で優勝した風越高校男子バスケ部

10月9日のスポーツの日に、約340人のランナーが風越山とその周辺を駆け抜けました。昨年に比べ、中学生や高校生の参加者が多く、雨にも負けず、大会を盛り上げてくれました。

白山社コース優勝の加藤聡さん(愛知県)に市長杯、虚空蔵山コース優勝の伊藤洸介さん(飯田市)に田中杯が送られました。

来年の70回記念大会に向けて弾みをつける大会となりました。



みんなで走ろうの部(中学生～一般)スタート

海津市と災害協定を締結 相互の連携を深める



海津市の横川真澄市長と

江戸時代、高須藩の陣屋が海津市と飯田市竹佐に置かれていた縁もあり、10月11日に岐阜県海津市と災害時相互応援協定を結びました。単独自治体との協定は18件です。

トンネル貫通石の贈呈 難関突破を祈念して



難関突破や学業成就に御利益があるとされている

5月26日に貫通した三遠南信自動車道青崩峠トンネル(仮称)の貫通石が、9月13日、遠山郷の小中学生に贈呈されました。この貫通石を100名様にプレゼントします。22ページをご覧ください。

現代版 養生訓

無汗症について



病理診断科
さの けんじ
佐野 健司 医師

昨今の温暖化、熱中症の多発などの社会現象と少なからず関係していると思われる無汗症についてご紹介いたします。シエーグレン症候群などの膠原病こうげんびょうに続発して来る型のほかに原因不明で、若い男性に比較的多く発症し、日本から報告の多い型が存在し、後者を特発性後天性全身性無汗症 (Acquired Idiopathic Generalized Anhidrosis) 略してAIGA)と呼んでいます。AIGAは難病にも指定され、治療法としてはステロイドが有効な症例が3分の2を占めますが、残り3分の1は低汗から無汗が持続して、QOLが低下し、運動はもろんできなくなり、屋外の仕事に従事されている方は職替えを余儀なくされ、知らないうちに熱中症になる可能性が高

くなります。ご存じのように運動や暑熱環境で温まった身体を、汗は皮膚表面から蒸発するとき、気化熱を奪って体温を低下させることによって冷やし、体温の上昇を防ぐ役割があるのですが、無汗症になるとこの効果が働かなくなり、うつ熱状態になるといわけです。私は、病理検体として提出されてくる無汗症の皮膚組織を時々見せて貰い、興味を掻き立てられ、信州大学、千葉大学、金沢医科大学との共同研究で、30例ほどのAIGAの臨床病理学的なまとめを行っています。それによるとAIGAは汗管という汗が通る管に炎症を引き起こす炎症性AIGAと炎症が消退し、汗腺という汗を作る部分の萎縮のみが残存する非炎症性AIGAに2大別されます。

炎症性AIGAの方がステロイドがよく効いて症状が早期に回復します。私らの研究によると、AIGAは汗管に対する自己免疫性疾患ではないかと目されています。

お伝えしたいメッセージとしては、運動後または熱い環境にいた後に火照りがなかなか取れなかったり、充分量の汗が出ていないことに気づいたら、早期に専門医(皮膚科)に相談することを勧めします。



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

Vol.33

市長室から

市長 佐藤 健

ひらけごま



近年、「秋が無い」と感じる事が多くなりました。今年は、少雨も重なって、秋の味覚・きのこも残念ながら不作に終わりそうだとか(10月第一週現在)。

それでも朝夕はだいぶ涼しくなつて(この文章が皆さんの目に触れる頃には、もうすっかり寒くなっているでしょうが)、「読書の秋」を楽しむ夜長の季節になりました。

先日、市役所の職員に奨めたのは、『道は開ける』(D.カーネギー著／創元社)。楽しみとして読む本というよりは、いろいろな悩み事への対処法が書かれた「実用書」です。

例えば、「今日、一日の区切りで生きよ」という項には、過ぎてしまった昨日のことを後悔せず、ま

た、まだ来ない明日のことをあれこれ思い悩むことなく、今日一日だけを生きることに集中せよ、ということが様々な人物の例を引いて書かれています。「なあんだ、当たり前のことじゃないか」と思うかも知れませんが、悩みの真ただ中にいる当事者にとっては、その一文に救われることもありま

す。私も、悶々としたときに開いて、何度も助けられてきました(もっと若い頃にこの本に出会いたかった!)。心を軽くする、心を整える、心を熱くする、心を弾ませる、心を豊かにする。読書の効用は、挙げればきりがありません。せっかくの秋の夜長、少しの間スマホを遠ざけて、本を開いてみませんか。

学びの宝庫、飯田

～ 大学生からのメッセージ ～

No.106

「また会いたい」を 創出する、人の温かさ

立教大学観光学部3年

町山 奈々美さん (埼玉県草加市出身)

地域と地域外の人がつながるプロセス、および観光に携わる組織それぞれの役割を学ぶことを目的として、インターンシップに参加しました。インターンシップを通して観光・文化振興、地域連携の実態を学ばせていただきましたが、特に印象に残っているのは、一見すると地域の良さを引き立てる一要素に見える体験型観光の地域協力者が、実際は「地域の主役」であると学んだことです。地域にある文化や生活自体も魅力的な地域資源であるものの、訪れる側が地域に魅力を感じるポイントは、地域の主役である「人」との出会いだと考えます。

出会いに関して、このインターンシップの1カ月の間に、「また会いに行きたい」と思わせてくれる素敵な出会いがたくさんありました。外から来た人を温かく迎え入れる柔軟性は、このまちの大きな魅力です。訪れる側としては、迎え入れてくださる方々が地域に誇りを持っていることが、何より輝いて見えました。温かく迎え入れて貴重な経験をさせてくださった皆さまに、この場を借りて感謝申し上げます。



地域の文化を支える人との出会い



先月の
山下ゆ可里さん(下久堅)
からのリレー

年を重ねると健康に関心が出てきます。私の健康法について考えてみました。

私は体のために太極拳をやっています。忙しくてもこの時間は、唯一、無になり心身共に充実できる健康法です。

あとはメンタルですが、くよくよせず前向きな姿勢を大切にしています。

私は花が大好きでよく見に出かけます。最近では赤そばの花を見に行ってきました。自然の美味しい空気を吸い清々しい気持ちになれ、「よ～し、明日からまた頑張ろう」という気持ちになります。

健康に感謝しながら笑顔で過ごせることが私の健康法です。



私の健康法

川井 良子さん (松尾)

毎月市民の皆さんに、

① 私の健康法 ② 感動したこと ③ 今がんばっていること ④ まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にボタンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…



小木曾りおなさん
(電東中学校3年)

私たちの未来

私の夢は、メイクアップアーティストになることです。俳優さんやモデルさんを輝かせるメイクアップアーティストさんに感動したからです。このほかに、声で希望や光を届けるブイチューバーにも興味があります。

夢は1つだけではありません。まだ持っていない人もきっといると思います。自分が好きなことで、夢や希望、光を届けられる大人になりたいです。

私たちの未来は、自分たちで実現できるように頑張ります。